

岳阳现代服务职业学院

岳现院发〔2023〕10号

关于举办岳阳现代服务职业学院 首届体育节暨首届田径运动会的通知

校属各部门：

根据《“健康中国2030”规划纲要》要求，为推进健康中国建设，弘扬体育精神，传播体育文化，营造浓厚的体育氛围，全面促进学生素质教育和身心健康，展现我校师生的精神风貌和运动风采。学校决定举办我校首届体育节暨首届田径运动会，现将相关事宜通知如下：

一、活动时间

2023年10月24日-11月30日

二、组织机构

（一）组委会

名誉主任：黄凤姣

主任：张建

副主任：张文兵 万忠保

秘书长： 黄阵

成员： 戴亚平 李景福 徐四星 凌伯勋 吴德春

江家立 赵荣辉 张莉 曾广志 李军 胡健 郭明 施洋

王惟一

（二）大会仲裁委员会

主任： 张文兵

委员： 戴亚平 黄阵 施洋

（三）主办单位

岳阳现代服务职业学院

（四）承办单位

学生工作处 团委 体育教研室

三、参赛对象

岳阳现代服务职业学院全体在校师生

四、比赛项目及时间

1. 篮球赛： 10 月 24 日
2. 跳绳比赛： 11 月 6 日
3. 校运会开幕式： 11 月 9 日
4. 足球赛： 11 月 13 日
5. 羽毛球赛： 11 月 19 日
6. 校运会闭幕式： 11 月 30 日

附件：《岳阳现代服务职业学院首届体育节暨首届
田径运动会竞赛规程》

（此页无正文）

岳阳现代服务职业学院
2023年10月27日



岳阳现代服务职业学院

首届体育节暨首届田径运动会

竞

赛

规

程

岳阳现代服务职业学院
二〇二三年十月



岳阳现代服务职业学院
Yueyang Modern Service Vocational College

岳阳现代服务职业学院

首届体育节暨首届田径运动会

组 委 会

名誉主任：黄凤姣

主 任：张 建

副 主 任：张文兵 万忠保

秘 书 长：黄 阵

成 员：戴亚平 李景福 徐四星 凌伯勋 吴德春 江家立
赵荣辉 张 莉 曾广志 李 军 胡 健 郭 明
施 洋 王惟一

大会仲裁委员会

主 任： 张文兵

委 员： 戴亚平 黄 阵 施 洋

体育道德风尚奖评选委员会

主 任： 万忠保

委 员： 李景福 戴亚平 曾广志 郭 明 施 洋 钟广云



岳阳现代服务职业学院
Yueyang Modern Service Vocational College

目 录

一、岳陽現代服務職業學院

“首屆體育節”暨首屆田徑運動會組委會秩序冊

1. 2023年岳陽現代服務職業學院首屆田徑運動會競賽規程	1
2. 岳陽現代服務職業學院體育競賽活動紀律與處罰規定	5
3. “體育道德風尚獎”評選條件和辦法	9
4. 裁判員、運動員守則	10
5. 組委會、大會辦事機構	12
6. 裁判員名單	14
7. 大會日程活動表	16
二、岳陽現代服務職業學院“首屆體育節”	
首屆“迎新杯”籃球賽競賽規程	19
三、岳陽現代服務職業學院“首屆體育節”	
2023學生跳繩比賽競賽規程	25
四、岳陽現代服務職業學院“首屆體育節”	
首屆學生足球技能賽競賽規程	30
五、岳陽現代服務職業學院“首屆體育節”	
首屆教工“康樂杯”羽毛球比賽競賽規程	37
六、岳陽現代服務職業學院	
“首屆體育節”總冠軍及其評選辦法	42



岳阳现代服务职业学院
Yueyang Modern Service Vocational College

岳陽現代服務職業學院 首屆田徑運動會競賽規程

一、競賽名稱

岳陽現代服務職業學院首屆體育節暨首屆田徑運動會

二、主辦單位

岳陽現代服務職業學院

三、承辦單位

學生工作處 團委 體育教研室

四、比賽時間與地點

時間：2023年 11月 9日—10日

地點：學校田徑場

五、參賽單位

全校教職工、各二級學院參加

六、競賽項目

（一）各專業比賽項目：100米、400米、女800米、男1000米、3000米、跳遠、跳高、三級跳遠、實心球、標槍、12×200米接力、4×100米接力、4×400米接力；

（二）教職工：

男子青年組（40周歲以下）：100米、實心球、立定跳遠；

女子青年組（40周歲以下）：100米、實心球、立定跳遠；

男子中年組（40周歲以上）：60米、實心球、立定跳遠；

女子中年組（40周歲以上）：60米、實心球、立定跳遠；

康樂組（50歲周歲以上）：持杆趕“球”賽、持拍帶球走（乒乓球）、羽毛球擊遠賽。

自由組合組：二人三足

(三) 測試項目：立定跳遠、引體向上(男)、仰臥起坐(女)。

七、器材標準表

項目	組別	規格
跳遠	男生	3米板
	女生	2米板
三級跳遠	男生	9米板
	女生	7米板
跳高	男生	1.30米起跳(升3厘米高度)
	女生	1.00米起跳(升3厘米高度)
實心球	男生	2KG
	女生	2KG
	教工	2KG
標槍	男生	800g
	女生	600g

八、參賽人數

1. 每專業限報領隊1人(由輔導員兼任)，運動員男女各14人，運動員每人限報2項，每項限報4人，可兼報接力。

2. 《國家體質健康達標》測試項目，各單位每項限報12人(6男、6女)，不算在正式比賽人數中。

3. 12×200米接力6男6女。

九、競賽辦法

(一) 執行由中國田徑協會審定的最新《田徑競賽規則》及相關競賽補充規定。

(二) 参加接力比赛各队需服装统一，否则按《竞赛规则》要求不准予参赛。

(三) 《国家体质健康达标》测试项目取团体3项团体赛前六名，个人取前8名，团体分为累计的各单位12人立定跳远的远度之和、男生6人引体向上数量之和、女生为6人仰卧起坐数量之和。

(四) 报名后项目不得更改。

(五) 申诉程序

1. 各代表队如对其他代表队的运动员资格有异议要求申诉的，必须在该运动员（队）首场比赛结束后1小时内写出书面申诉材料，并附有关证明材料，由代表队领队签字后，交本项目资格审查组裁决。超出此期限，留待大会结束后调查处理。

2. 关于技术申诉，采取比赛当场向有关裁判长提出，如认为处理不满意，应在该项目比赛结束正式成绩公布前的30分钟以内提交申诉材料，由代表队领队签字后，交仲裁组裁决。

3. 送交申诉材料的同时须交申诉费，申诉费每人/次500元。若申诉成立，退还此款，若申诉与事实不符，申诉费不退还，仲裁组裁决为最终裁决。

十、录取名次与计分办法

(一) 各组单项均录取前八名，报名人数在8人（队）以下的（含8人或队）则减一录取。分数按9、7、6、5、4、3、2、1计分。接力项目按照双倍计分、测试项目个人分与上一致，团体获双倍分。

(二) 比赛名次并列时，将名次并列的下一个（或几个）名次空出，空出名次的分值与获得名次的分值相加后的平均数作为并列名次的所得分值。如果第八名并列，则各按照第八名的分值计分。

(三) 各组别分别录取团体总分前六名。如总分相等以第1名多者名次列前，如相等，以获得第二名多者列前，依此类推。

(四)《国家体质健康达标》测试项目团体为双倍分。排名办法为成绩全部相加分值从高到低排出前六名。

(五)各参赛运动员必须按时参加比赛，每个单位每项目必须报满，否则缺项目未报，或运动员报名但未参加比赛，则扣除该单位团体总分3分。

十一、报名时间与办法

(一)定于2023年10月20日-10月30日为报名时间，报名表附后，时间截至后，只收取电子档报名表，各代表队领队严格按照表格格式进行报名，逾期或格式不正确导致报名不成功责任自负。

(二)学生比赛项目电子报名表材料提交：截至10月30日晚20:00交于体育组王清馨老师邮箱，邮箱:1143466104@qq.com备注格式：专业名称+联系电话+日期

(三)测试项目电子档报名截至10月19日晚20:00交王清馨老师邮箱:1143466104@qq.com备注：测试项目报名表+专业名称+联系电话+日期。

十三、大会设赛风赛纪组。

十四、大会设仲裁委员会。

十五、大会设技术代表1人。

十六、大会设“体育道德风尚奖”。

十七、未尽事宜，另行通知。

岳陽現代服務職業學院體育競賽活動紀律與處罰規定 (試行)

第一章 總 則

第一條為了規範學生體育的競賽組織、管理工作，促進學生體育競賽活動的健康發展，防止發生非體育道德行為，維護學生運動員（隊）、教練員、裁判員的合法權益，依據湖南省教育廳《湖南省學生體育競賽活動管理辦法》和學生體育競賽活動“團結、奮進、文明、育人”的宗旨，體現公平競爭的原則，確保學生體育競賽活動的順利進行，特制定本規定。

第二條本規定適用於所有由岳陽現代服務職業學院主辦的體育活動。

第三條本規定依據相關上級要求進行制定，由岳陽市岳陽現代服務職業學院單項體育競賽組織委員會實施。對違規違紀的處罰堅持教育與處罰相結合，遵循獨立、及時、公開、公正的原則。

第四條運動員、教練員對違規違紀處罰享有陳述權、申辯權。對處罰不服者，可向各單項體育競賽組織委員會申訴，申訴期間維持原處罰決定。

第五條對觸犯國家法律、法規者，移交公安、司法機關處理。

第二章 紀律與處罰

第六條 學生運動員(隊)資格由學生體育競賽資格審查機構認定,對不符合規定者取消其參賽資格。比賽前,被取消比賽資格的,不予補報或換人。比賽中,個人項目被取消比賽資格的,已取得的名次、成績亦被取消;集體項目有被取消資格運動員上場參賽的場次,勝場改作負場處理,如在該項比賽後,已上場參賽的運動員有被認定取消比賽資格的,取消該隊已獲得的名次、成績。所有個人、集體項目被取消比賽名次、成績的,後續名次一律不再遞升。

第七條 凡在比賽中有運動員冒名頂替比賽的,經學生體育競賽資格審查機構認定,取消替賽、被替賽運動員參賽資格和在本次賽會已取得的所有比賽名次、成績,追回已發獎品;集體項目有冒名頂替者上場參賽的,按本規定第六條的辦法處理。

第八條 凡在運動員資格上弄虛作假、冒名頂替的,除按本規定第六、七條的相關規定取消所獲名次、成績。

第九條 比賽中,不論場上、場下,打人或故意傷人,侵犯他人人身,除比賽中臨場裁判員有權立即制止或罰出場外,賽會有關機構可根據其情節給予停賽,直至取消全部比賽資格的處分。如發生集體鬥毆的,可取消該隊參賽資格和比賽名次、成績,情節特別嚴重,予以將違紀單位及相關責任人全校通報。

第十條 無論何種情況,領隊、教練員和運動員在場上不服從裁判員判決的,在裁判員宣布繼續比賽後,在規定的時間內仍不恢復比賽,即判為罷賽,臨場裁判員有權判對方獲勝。

第十一條 賽會期間，凡無故棄權的，此前賽項獲得的成績無效，取消其參加該賽項後續比賽的資格並扣除 10 分團體總分。運動員須於比賽前 30 分鐘到達指定地點參與檢錄，檢錄點名 3 次未到者，取消運動員比賽資格，並扣除本單位團體總分 10 分。

第十二條 在參賽全過程中，領隊要恪盡職守，管好運動員（隊），遵守賽會各項規定，服從判決，加強對運動員（隊）場上、場下的教育管理。對在運動員（隊）發生違紀事件時，領隊、教練員制止不力或參加、怂恿的，除追究領隊的責任外，情節特別嚴重的，將違紀單位及相關責任人全校通報。

第十三條 凡有運動員謾罵、侮辱對方人員、裁判員、觀眾和工作人員、或煽動觀眾作出違反體育道德的行為，除臨場裁判員給予警告、取消當場比賽資格外，賽會有關機構可根據情節輕重，給予停止後續比賽的處分。

第十四條 裁判員違反下列競賽紀律，一經查實，解除裁判員資格。情節嚴重者，交由學校處理。

第十五條 非參賽人員不得進入場地，情節嚴重者取消道德風尚獎評選、扣除團體總分 10 分並對學院、個人進行全校通報批評。

（一）有意偏袒一方，執法不公的。

（二）由於裁判水平原因，出現明顯的錯判、漏判，賽後又不虛心听取意見，堅持錯誤，態度惡劣的。

（三）裁判員接受賄賂的。

第十六條 凡損壞公物和場館設備的，須照價賠償；有意損壞的，視情節輕重。

第十七條 參加體育競賽的單位要制定嚴格的安全管理措施，明確領隊為第一責任人，對本單位參賽人員的安全承擔完全責任。參加比賽的單位必須為全體參賽運動員做好賽前的體檢，儘可能參賽全體人員辦理比賽期間的人身意外傷害保險。

第十八條 凡違犯本規定的參賽單位及人員，均取消其參與優秀運動員、優秀教練員、優秀裁判員以及優秀運動隊（代表團）等體育道德風尚獎的評選資格。

第三章 附 則

第十九條 凡學生運動員（隊）在一次比賽中違犯本規定的，視情節輕重給予當事人停止比賽或給予相關處分。

第二十條 本規定解釋權屬岳陽現代服務職業學院。

第二十一條 本規定自發布之日起試行。

“ 体育道德风尚奖 ” 评选条件和办法

为搞好赛区的精神文明建设，弘扬社会主义体育新风，特在赛期开展“体育道德风尚奖”评选活动。其评选条件和办法如下：

一、评选范围

参加运动会的代表队、裁判员。

二、奖项设置

评选团体的“体育道德风尚奖”和个人的“优秀运动员”、“优秀裁判员”。

三、评选办法

（一）体育道德风尚奖

1. 评选对象及名额：评选对象为各参赛代表队，评选名额为总代表队数的三分之一。

2. 评选条件：认真执行岳阳现代服务职业学院竞赛规程以及有关规定，严格运动队的教育和管理。自觉遵守公正竞赛、公平竞争的原则，主动加强本代表队、运动员、以及工作人员的教育和管理，严格遵守仲裁办法及申诉程序，严格执行各项目组委员会做出的决议或决定。无违反岳阳市岳阳现代服务职业学院体育竞赛活动纪律与处罚规定(试行)等竞赛管理制度的行为。

3. 评选程序：由“体育道德风尚奖”评选委员会根据评选条件，综合其参加比赛表现情况，并听取有关方面的意见后提出推荐名单，报组委会审议确定。

（二）优秀裁判员

1. 评选对象：对象为参与岳阳现代服务职业学院各项目的裁判员（不含辅助裁判员）。

2. 评选条件：严格遵守《裁判员守则》，认真执行竞赛规程以及有关规定，无违反岳阳现代服务职业学院体育竞赛活动纪律与处罚规定(试行)等竞赛管理制度的行为。

3. 评选程序及名额：各项目裁判组按该项目裁判员总人数（以各参赛项目《秩序册》名单为准）的五分之一，向大会“体育道德风尚奖”评选委员会推荐，报组委会审议确定。

四、注意事项

（一）优秀裁判员等奖项在按照比例计算获奖名额时，均四舍五入，以整数计算。

（二）出现下列任一情况的代表代表队，不能评为“体育道德风尚奖”：

1. 未按照《2023年岳阳现代服务职业学院运动会竞赛规程》要求报名的；
2. 发生安全责任事故；
3. 运动员有冒名顶替、弄虚作假行为；
4. 出现其他重大违反赛风赛纪行为。

五、本办法由体育道德风尚奖评选委员会负责解释。

裁判员守则

一、拥护中国共产党、热爱社会主义祖国，坚持党的基本路线、热爱体育事业，热爱体育竞赛裁判工作。

二、努力钻研业务，精通熟悉各项裁判规则，积极参加实践，不断提高业务水平。

三、严格履行裁判员职责，做到严肃、认真、公正、准确。

四、作风正派，不徇私情，坚持原则，勇于同不良倾向做斗争。

五、裁判员之间互相学习、互相尊重、互相支持、加强团结，不搞宗派活动。

六、服从领导、遵守纪律，执行任务时精神饱满，服装整洁，仪表大方。

运 动 员 守 则

一、拥护中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱体育事业，团结求索，勇攀高峰。

二、自觉遵守各项安全制度，同学之间互相关照，发现不安全因素及时报告。

三、刻苦训练，提高运动技能，尊重教练，认真完成训练任务。

四、发场拼搏精神，赛出风格，胜不骄、败不馁，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。

五、虚心学习，互相交流，增进友谊，全面发展。

六、讲文明，讲礼貌、讲卫生、讲道德、守秩序，守纪律。

七、模范遵守《岳阳现代服务职业学院学生日常行为规范》，不吸烟，不喝酒，衣着整洁大方，行为举止文明。

八、团结友爱，关心集体，勇于批评与自我批评，反对自由主义。

九、勤俭节约，爱护公物，勇于同不良倾向做斗争。

岳阳现代服务职业学院

首届体育节暨首届田径运动会

组 委 会

名誉主任：黄凤姣

主 任：张 建

副 主 任：张文兵 万忠保

秘 书 长：黄 阵

成 员：戴亚平 李景福 徐四星 凌伯勋 吴德春

江家立 赵荣辉 张 莉 曾广志 李 军

胡 健 郭 明 施 洋 王惟一

大会仲裁委员会

主 任： 张文兵

委 员： 戴亚平 黄 阵 施 洋

体育道德风尚奖评选委员会

主 任： 万忠保

委 员： 李景福 戴亚平 曾广志 郭 明 施 洋 钟广云

大會辦事機構

總裁判長：黃 陣（兼）

副總裁判長：王惟一

競賽處

處 長：黃 陣（兼）

成 員：王惟一 袁 昊 王清馨 向 正 閔孚堯

場地器材保障組

組 長：袁 昊

成 員：李 蕊 李鵬飛 周濟遠 羅 超 趙至鵬

後勤與醫療保障組

組 長：張 莉

成 員：程 索 黃新龍 彭 頌 吳敬業

安全保衛組

組 長：郭 明

成 員：周忠雄 鄧漢文 周孝雄 周迪雄 彭子政
何英雄 陽正保

賽風賽紀組

組 長：施 洋

成 員：周 昊 鍾廣雲 王 鷺 歐陽泰斗

宣傳頒獎組

組 長：李芊芊

成 員：周 軾 孫 悅 舒心嫻 龍利梅
廖政軍 李 超

岳陽現代服務職業學院 首屆田徑運動會裁判員名單

技術代表：黃 陣

賽事主管：王惟一

徑賽裁判長：向 正

檢錄裁判長：鐘廣云

檢錄裁判員：唐 益 盛學平 楊佩琮 白依靈

檢錄志願者：（10人）

發令員：閔孚堯

召回發令員：楊泰斗

助理發令員：孫佳妮

終點主裁判：向 正

終點裁判員：王 鷺 楊迪奧

終點志願者：（3人）

終點攝像志願者：（1人）

計時裁判員：易小琪 徐佳文 周 昊 李雪山 朱 燕 劉元元 廖 彩
王 任

宣 告：余 敏

廣播員：（1男1女）

检查主裁判：张 涛

检查裁判员：（10人）

田赛裁判长：戴亚平

田赛一组主裁判（跳）：周琢夫

田赛一组裁判员：卢总丽 胡 骏

田赛二组主裁判（投）：谢雨陈

田赛二组裁判员：钟森林 冯 江

田赛三组主裁判（测试）：丁学文

田赛三组裁判员：陈思良 湛阳颖

竞赛秘书处：王清馨 黎 琦

竞赛秘书：（6人）

场地器材主裁判：袁 昊

场地器材裁判员：冯 磊

场地器材志愿者：（5人）

颁奖主裁判：李芊芊

大會日程安排表

日期	時間	內容	地點	負責人
10月23日	16:30	裁判、領隊、教練員聯 系會議	學校會議室	校領導
10月30日	20:00	裁判員培訓：宣告組、 檢錄組、場地器材組	田徑場	王惟一
10月31日	20:00	裁判員培訓：起點組、 終點組、計時組	田徑場	王惟一
11月1日	20:00	裁判員培訓：起點組、重 點組、計時組、檢查組	田徑場	王惟一
11月2日	20:00	裁判員培訓：田賽一組 、田賽三組	田徑場	王惟一
11月6日	20:00	裁判員培訓：田賽二組	田徑場	王惟一
11月7日	20:00	裁判員培訓：競賽秘書	田徑場	王惟一
11月8日	19:00	全體裁判員進行聯調	田徑場	王惟一

注：因為天氣等原因，以上比賽日程可能發生變化

岳陽現代服務職業學院首屆體育節競賽處

2023年10月12日

岳陽現代服務職業學院“首屆體育節”

2023“迎新杯”籃球賽

競賽規程

一、競賽名稱

岳陽現代服務職業學院2023“迎新杯”籃球賽

二、主辦單位

岳陽現代服務職業學院

三、承辦單位

學生工作處 團委 體育教研室

五、比賽時間與地點

時間：2023年10月30日—11月1日

地點：學校籃球場

參賽單位

大數據與會計專業、軟件技術專業、
醫學美容技術專業、網絡營銷與直播電商專業、
智能制造與裝備技術專業、電子信息工程技術專業

七、競賽分組

共設兩個半區：上下半區各三支球隊，抽籤落位。

八、參加辦法

(一)1、以專業為單位組隊報名參加。每專業限報1支代表隊；

(二)每隊報領隊(必須為教職工)1人，教練員1人，運動員限報17人(男子12人、女子5人)。

(三) 报名会结束后, 各队参赛运动员名单不再更换, 除伤病等不可抗拒的因素外, 在比赛前2天到体育教研室更改报名信息。

九、裁判组及其他组织人员

裁判组组长: 王惟一

裁判组组员: 由体育教研室老师及选拔培训的学生干部担任

赛事其他组织与工作人员由学生工作处、团委协助安排, 医务室由后勤处安排。

运动员参赛条件: 必须是“岳陽現代服務職業學院”的在籍学生。

十、竞赛办法

(一) 比赛采用中国篮协会审定的最新《篮球竞赛规则》及相关补充规定。

上下半区采用分组单循环进行第一阶段的积分排名, 按照积分多少的顺序, 依次排列。第二阶段采用淘汰赛决出冠亚军。

(二) 循环赛排名办法(半区):

1. 积分多者, 排名靠前
2. 积分相同者, 净胜分高者排名靠前。(半区总净胜分)
3. 净胜分相同者, 得失分率排名靠前。(半区总得失分率)
4. 得失分率相同者, 只能通过抽签决定排名。(半区抽签)

补充说明: 得失分率是指一支球队在比赛中总得分和总失分的比值, 也就是说, 如果一支球队在比赛中总共得了200分, 总共失了180分, 那么它的得失分率就是 $200/180=1.11$ 。如果一支球队在比赛中总共得了160分, 总共失了200分, 那么它的得失分率就是 $160/200=0.8$ 。

(三) 循环赛抽签分组、对阵表。

1. 单循环赛队伍抽签落位。
2. 分组上半区A1、A2、A3, 下半区B1、B2、B3。
3. 对阵表:

上半区：第一场A1-A2	下半区B1-B2
第二场A1-A3	下半区B1-B3
第三场A2-A3	下半区B2-B3

（四）淘汰赛

循环赛决出上半区小组第一名A1、第二名A2，下半区决出第一名B1、第二名B2，淘汰赛进行上半区第一名A1-下半区第一名B1的冠亚军争夺赛，以此类推。

（五）比赛用球：7号球。

（六）比赛服装

各队运动员必须备两套以上（深、浅）统一比赛服装，在球衣背后必须印有本人中文姓名并符合篮球竞赛规则规定的要求。运动员服装不符合规定者不能参加比赛。

（七）女子投篮赛：每场中场休息期间，各队报名参赛女生按报名顺序依次在罚球线进行投篮比赛，每人投篮两次，投进得1分，不得重复投篮和重复人员投篮，得分计入本场比赛队伍总得分，不得踩、越线投篮，否则得分无效。

十一、奖励

1. 对获得比赛前三名队伍奖励奖杯、获奖证书。
2. 奖励学分

十二、体育道德风尚奖

优秀代表队、优秀运动员、优秀教练员和优秀裁判员具体评选办法另行制定。

十三、报名时间与办法

各参赛单位应于2023年11月 1日前将《参赛运动队报名表》原件及电子文档（使用本规程统一表样，纸质稿须打印件，否则不予受理报名），逾期视为放弃。

十四、注意事項

(一) 特殊天气: 如遇雨天或者恶劣天气的情况比赛时间顺延, 各二级学院领队和教练员注意通知。

(二) 赛场纪律

1. 对运动员要求

(1) 比赛时必须以友谊第一、比赛第二, 在公平、公正、公开的宗旨下进行, 比赛裁判必须严格公正执法, 比赛双方队员必须尊重裁判的一切判罚, 不得攻击、干扰裁判, 不得打假球。

(2) 在发生计分、计时有争议时, 球员不能上前指责、辱骂或者有过激行为, 只有领队或者队长可以上前说明。

(3) 在比赛过场中, 运动员口吐脏字, 有侮辱性、挑逗性语言的, 掷球攻击、持球攻击或吐唾沫、做不文明手势等侮辱性方式侵犯对方球员或其他人员的, 除临场裁判员依据规则判罚外, 还将给予停赛1场的处罚, 严重者将取消比赛资格。

(4) 在比赛过程中, 凡有双方动手打架行为者将取消该队的本届比赛参赛资格, 并给予参与打架者校纪处分。

(5) 在比赛过程中, 凡运动员煽动观众、对观众不礼貌、扰乱赛场次序、向观众席投掷物品、做下流及挑逗性手势、与观众发生身体冲突等的将取消比赛资格。

(6) 凡受处分的运动员, 在大学期间不得参与任何体育活动和赛事。

2. 班长及队长要求

(1) 每天有比赛的相关专业的班长及队长请务必到场, 并负责维持当场比赛的次序。

(2) 运动员发生打架等严重违纪事件, 都要追究班长及队长等工作责任。不及时有力制止的, 予以通报批评、停赛处罚; 属于班长或队

长怂恿参与或不予制止而发生的事件,根据情节轻重,给予通报批评、停赛直至取消本届比赛参赛资格的处罚。

(3) 在一场比赛过程中,凡领队及班长长到记录台无礼貌质问、干扰记录台工作的,或到记录台或比赛监督席指责临场裁判员、扰乱赛场秩序的,或指挥运动员不服从裁判员的,第一次由裁判员依据规则判罚,第二次将被判罚取消比赛资格犯规。

(4) 各队领队及班长应全力配合体育部工作。

岳阳现代服务职业学院首届体育节竞赛处

2023年10月12日

2023年岳阳现代服务职业学院 “首届体育节”跳绳比赛

竞 赛 规 程

岳阳现代服务职业学院
二〇二三年十月

2023年岳陽現代服務職業學院 “首屆體育節”跳繩比賽競賽規程

一、活動目的

為培養學生的運動興趣，鑄造團結協作和敢於拼搏的精神，我校組織開展校園“體育節”跳繩比賽活動，通過活動豐富學生的校園生活，加快新生融入團體，提升集體凝聚力。

二、比賽宗旨

跳出活力、跳出精彩

三、參賽對象

醫學美容專業、智能制造裝備技術專業、大數據與會計專業、軟件技術專業、電子信息工程技術專業、網絡營銷與直播電商專業

四、比賽項目

1. 長繩集體賽：8分鐘有效跳繩總數
2. 短繩集體賽：一分鐘累計總數
3. 短繩單項賽：一分鐘跳繩總數

五、比賽時間及地點

時間：2023年11月6日第七、八節課 短繩集體賽

2023年11月7日第七、八節課 長繩集體賽 短繩單項賽

地點：田徑場（雨天待定，另行通知）

六、報名方式

1. 各專業按通知要求自行報名參加比賽。
2. 長繩集體賽：各專業選18人組成小隊參加長繩集體賽，男女比例不限，每隊選出一名隊長。由隊長負責該隊伍的簽到、溝通、聯繫等管理事務。

3. 短繩集體賽： 男子組： 每個專業限報8人

女子組： 每個專業限報8人

短繩單項賽： 取短繩集體賽中成績最好的前12名參加決賽，取前八名。

各參賽隊員以專業為單位報名，在11月3日12:00之前，將參賽人員名單報至體育部王清馨的郵箱，為1143466104@qq.com。備注格式：專業名稱+聯繫電話+日期

4、有不適症狀，不便劇烈運動的學生不予報名參加比賽。

七、實施辦法

1. 比賽方式：

(1) 長繩集體賽：以專業為單位組成18人的參賽隊伍。選出2名隊員搖繩（中途不能更換人員），2名搖繩隊員之間的距離不得少於4米，另外16名隊員依次接力跳繩，計時8分鐘，規定時間內計算成功跳繩次數，根據次數排定名次。要求裁判發令哨響後開始跳，所有運動員依次繞“8”字穿越跳繩，每名運動員穿越跳繩只能跳一次即離開，計數1次。且一次只能通過1名。跳過的學生依次繞至隊伍後方繼續排隊參與跳繩。運動員漏跳或多跳均不計數。如中途遇到拌繩、揮繩運動員脫繩，則該次揮繩無效，小組可在原有成功次數基礎上重新起跳，計數累加。裁判計時終止哨響起停止計數。數量多的隊為獲勝組。以依次累計跳過的次數作為評比依據。

(2) 短繩集體賽：選手在指定區域內比賽，以5名同學1分鐘內跳過的次數總和作為評比依據。方式為原地雙腳搖跳。

(3) 短繩單項賽：以個人一分鐘的次數取前八名。

2. 每項比賽開始前，須做好上場準備活動。

3. 比賽過程中嚴格按照比賽規則參賽，服從裁判指揮與裁定，對違背比賽紀律的人員將取消比賽成績，嚴重者將按學校規章做相應處

理。

4. 比賽過程中，若發生意外情況(受傷、繩斷、爭吵等)，及時示意比賽現場的組織人員，由其進行專項處置。

八、排名及獎勵辦法

1. 短繩單項賽：按短繩集體賽中學生一分鐘跳繩個數依次排名，取男生前八名，女生前八名，跳繩按個人名次計入班級分。

2. 短繩集體賽：5名學生累計跳過次數之和依次排名，取前八名。

3. 長繩集體賽：按8分鐘累計跳過次數依次排名，取前三名（與第三名同個數者，按前三名計），集體跳繩按名次翻倍計入二級學院分。

4. 比賽名次並列時，將名次並列的下一個（或幾個）名次空出，空出名次的分值與獲得名次的分值相加後的平均數作為並列名次的所得分值。如果第八名並列，則各按照第八名的分值計分

九、裁判組及其他組織人員

裁判組組長：王清馨

裁判組組員：由體育教研室老師及選拔的學生幹部擔任

賽事其他組織與工作人員由學生工作處、團委協助安排，醫務室由後勤處安排。

十、比賽管理要求

1. 比賽遲到5分鐘，且未提前做任何說明的，視為棄權。

2. 不服從裁判與組織人員管理的，視情節輕重，以予紀律處罰或取消比賽成績的處理。

3. 觀看比賽的觀眾，須遵守比賽現場秩序。經組織人員勸告無效者，組織人員有權勸其退出觀看場地；嚴重擾亂秩序者，將按學校規章做相應處理。

十一、有关违纪处罚

1. 资格违纪的情况

弄虚作假，冒名顶替，代替参赛等违背报名原则情况；

2. 纪律违纪的情况

扰乱正常比赛秩序，不服从裁判或组织人员的组织安排等情况；

3. 其他违纪的情况

由裁判员商定认为违背纪律的情况。

4. 违纪处罚

(1) 通报批评或警告

(2) 取消比赛成绩

十二、其他未尽事宜，将另行通知。

岳陽現代服務職業學院首屆體育節競賽處

2023年10月12日

2023年岳阳现代服务职业学院
“首届体育节”
学生足球技能暨点球大赛

竞

赛

规

程

岳阳现代服务职业学院
二〇二三年十月

2023年岳陽現代服務職業學院

“ 首屆體育節 ”

學生足球技能暨點球比賽

競賽規程

一、活動目的

為進一步推進校園體育工作的深入開展，培養學生的運動興趣，鑄造團結協作和敢於拼搏的精神，我校組織開展校園“體育節”足球比賽活動，推廣足球運動，讓更多的人了解足球，喜歡足球。豐富同學的課餘生活，提高學生對足球的熱情和運動水平。提高學生素質，培養團隊協作精神，學會與人溝通能力，提升社交能力，同時增強體質，全面提高人體素質。

二、比賽項目

1. 繞杆射門：計時統計
2. 足球顛球：一分鐘顛球總數
3. 高遠球個人賽：測量距離
4. 點球大戰：分組團體賽，進球總數

三、比賽時間及地點

時間：2023年11月13日—16日第七、八節課。（雨天等原因變動時間，另行通知）

地點：田徑場

四、參賽對象

醫學美容專業

智能制造裝備技術專業

大數據與會計專業

軟件技術專業

電子信息工程技術專業

網絡營銷與直播電商專業

五、報名方式

1. 各專業按通知要求報名參加比賽。

2. **繞杆射門比賽**：各專業選20人組成小隊參加，男女不限，每隊選出一名隊長，負責該隊伍的簽到、溝通、聯繫等管理事務。

3. **足球顛球比賽**：每個專業限報8人。

4. **高遠球個人賽**：每個專業限報8人。

5. **點球大戰（團體賽）**：各專業選11人組隊參加，男女不限，每隊選出守門員和一名隊長，隊長負責該隊伍的簽到、溝通、聯繫等管理事務。同一學院的兩個專業隊分在同組淘汰賽，另外兩個單一專業學院的隊分在一組進行淘汰賽。三場比賽勝者進入前三名，通過循環賽決出冠軍、亞軍、季軍。

各參賽隊員以專業為單位報名，在**11月7日12:00**之前，將參賽人員名單報至體育教研室王清馨老師的郵箱1143466104@qq.com備注格式：專業名稱+聯繫電話+日期

6. 有不適症狀，不便劇烈運動的學生不予報名參加比賽。

六、實施辦法

1. 比賽方式：

(1) **繞杆射門比賽**：運球從起點出發，繞杆開始運球，越過10個標志桶後起腳射門，射門後足球整體越過球門線時停止計時。每人兩

次机会，每次机会限时30秒，超过时间为零分，射门后球未进入大门为零分，均不计成绩。起点距第一个标桶1米，标桶距离为1米，最后一个标桶距射门线1.5米，射门线距足球门8米。个人取前8名参加决赛，录取前6名奖励。

(2) 足球颠球比赛：比赛每位选手有一分钟颠球时间（在规定时间内，规定区域内进行颠球），统计每位选手的点球数量。颠球时，除手以外的身体任何部位均可触球，颠球过程中不得触及其它任何障碍物，可以玩花式的，但仍然以一个计数。若足球落地，则重新开始颠球，并累计。记录人记录下参赛者的比赛成绩后，比赛根据个人参赛成绩排出名次。

(3) 点球大战比赛：比赛每位选手有3次机会进行点球，守门员则由不同专业选定的人员担任，射门线距足球门国际比赛统一标准。8人排队依次进行点球，第一人点球后到最后面排队进行下一轮点球，累计8人进球总数，按专业进行排名。

(4) 高远球个人赛：比赛每位选手有2次机会，测量踢球点到足球第一次着落点中间的长度为该选手的成绩，2次成绩取最高记录，由裁判员进行测量和记录。比赛根据个人最优成绩进行排名。（起点为大禁区中间位置，向中场圆圈方向踢球）

2. 每项比赛开始前，须做好上场准备活动。

3. 比赛过程中严格按照比赛规则参赛，服从裁判指挥与裁定，对违背比赛纪律的人员将取消比赛成绩，严重者将按学校规章做相应处理。

4. 比赛过程中，若发生意外情况（受伤、争吵、冲突等），及时示意比赛现场的组织人员，由其进行专项处置。

七、排名及奖励办法

1. 绕杆射门比赛：按比赛中选手速度依次排名。
2. 足球颠球比赛：根据颠球次数多少确定名次，多者名次列前，如次数相等，则以并列处理。
3. 点球大战比赛：以专业为单位，根据进球数量依次排名。
4. 高远球个人赛：按比赛选手踢出最远距离依次排名，录取取六名。

八、裁判组及其他组织人员

裁判组组长：袁昊

裁判组组员：由体育教研室老师及选拔的学生干部担任

赛事其他组织与工作人员由学生工作处、团委协助安排，医务室由后勤处安排。

九、比赛管理要求

1. 比赛迟到5分钟，且未提前做任何说明的，视为弃权。
2. 不服从裁判与组织人员管理的，视情节轻重，予以纪律处罚或取消比赛成绩的处理。
3. 观看比赛的观众，须遵守比赛现场秩序。经组织人员劝告无效者，组织人员有权劝其退出观看场地；严重扰乱秩序者，将按学校规章做相应处理。

十、有关违纪处罚

1. 资格违纪的情况

弄虚作假，冒名顶替，代替参赛等违背报名原则情况。

2. 纪律违纪的情况

扰乱正常比赛秩序，不服从裁判或组织人员的组织安排等情况。

3. 其他违纪的情况

由裁判组商定认为违背纪律的情况。

4. 违纪处罚

(1) 通报批评或警告

(2) 取消比赛成绩

十一、其他未尽事宜，将另行通知。

岳阳现代服务职业学院首届体育节竞赛处

2023年10月12日

2023年岳阳现代服务职业学院
“首届体育节”
首届教职工“康乐杯”羽毛球比赛

竞
赛
规
程

岳阳现代服务职业学院
二〇二三年十月

2023年岳陽現代服務職業學院

首屆“體育節”

首屆教職工“康樂杯”羽毛球比賽

競賽規程

一、比賽日期與地點

2023年11月19日—21日在學校體育館舉行。

二、競賽分組

競賽分為男子單打組、女子單打組和雙打組。

三、項目設置

男子單打、女子單打、雙打（雙打組不分性別，可自由組合）。

四、參加辦法

1. 各二級學院以學院為單位進行報名；學生工作處、團委、保衛處、人民武裝部以學生工作處為單位報名；其餘行政單位及培訓學院以“行政隊”為單位報名；每隊男子單打限報2名、女子單打限報2名、雙打限報1組。（體育專職教師不參與競賽）

2. 每名選手限報1個單項，不可重複報名。

3. 報名結束後，各隊參賽運動員名單不再更換，確因傷病不能參賽運動員的替換，需有部門負責人向體育教研室提出書面證明，“行政隊”由黨政辦公室向體育教研室提出書面證明。

五、競賽辦法

(一) 比赛采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》(2021)及相关补充规定。

(二) 运动员比赛服装、由各队统一自备，比赛器材由学校统一配置。

(三) 比赛赛制依据报名情况在报名会上确定。

(四) 比赛采用15分三局两胜制(以某方胜两局结束比赛)，半决赛、决赛采取21分三局两胜制。

六、奖励与奖品

(一) 奖励

1、各组别前三名颁发荣誉证书及奖品。

2、按照第一名记3分，第二名记2分，第三名记1分的规则进行总分计算，分数最高的参赛队伍颁发“优秀团队奖”奖励。

七、裁判组及其他组织人员

裁判长：闵孚尧

裁判员：由体育教研室专职教师和部分老师与学生担任。

赛事其他组织与工作人员由党政办公室协助安排、医务组由后勤资产处安排。

八、要求

各参赛部门要加强参赛选手文明礼仪教育教育，遵守纪律、服从安排、尊重对手、尊重观众、尊重裁判员。如出现违反赛风赛纪的情况，将直接取消个人参赛资格。

九、运动员守则

1. 拥护中国共产党领导，热爱社会主义祖国，遵纪守法，勤奋学习，全面发展。

2. 服从安排、遵守纪律，做到令行禁止。
3. 积极参加运动训练，态度端正，服从教练，认真完成训练任务。
4. 奋力进取、顽强拼搏，胜不骄、败不馁。尊重对手、尊重裁判、尊重观众。
5. 团结友爱、关心集体，讲文明、讲礼貌、讲道德、讲诚信。
6. 着装规范，精神饱满，充分展现良好的精神风貌。
7. 不吸烟饮酒、不沉溺于网络，养成阳光健康的生活方式。

十、裁判员守则

1. 拥护中国共产党的领导，热爱社会主义祖国，热爱体育竞赛裁判工作。
2. 努力钻研业务，精通规则和裁判法，积极参加实践活动，不断提高业务水平。
3. 严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。
4. 作风正派，不徇私情，坚持原则，坚决抵制歪风邪气。
5. 裁判员之间相互尊重，相互学习，团结协作，共同提高。
6. 服从组织，尊重纪律，执行任务时精神饱满，服装规范整齐，仪表大方。

十一、其他未尽事宜，将另行通知。

附件：教职工羽毛球比赛报名表

岳陽現代服務職業學院首屆體育節競賽處

2023年10月12日

岳陽現代服務職業學院 “首屆體育節”總冠軍及其評選辦法

岳陽現代服務職業學院“首屆體育節”設總冠軍，其評選在計算方法：依據學生四大比賽的團體成績累計積分，最高分的單位獲得總冠軍：

- 一、團體賽的第1-6名得分為9、7、6、5、4、3分；
- 二、田徑、籃球團體賽權重增加，1-6名得分為12、10、9、8、7、6分；
- 三、團體賽項目如下：
 1. 田徑設男子團體、女子團體、總成績三項團體賽；
 2. 跳繩設單繩團體和長繩團體兩項團體賽；
 3. 足球設點球大戰、繞杆射門、顛球賽三項團體賽；
 4. 籃球設一項團體賽；
 5. 《國家體質健康達標》的測試項目設團體三項團體賽：立定跳遠、男生引體向上、女生仰臥起坐團體賽。其第1-6名得分為9、7、6、5、4、3分，計入“體育節”團體總分。

岳陽現代服務職業學院首屆體育節競賽處

2023年10月12日